

Semana del Juego de Alupé

Experiencias sensoriales

IMPRIMIBLES



El juegos es el motor del aprendizaje
www.alupe.es

Continuamos con nuestra particular Semana del Juego y nos remangamos para conectar con el disfrute y experimentar con los sentidos:

- Mesa sensorial con 4 bandejas
- Espumas de colores de 3 colores
- Nieve artificial
- Embudo con asa
- Jarra medidora
- Retel de mano



¿Por qué te lo ofrecemos?

- Fomenta la curiosidad a través del **juego libre**.
- Desarrolla la comprensión sobre **causa y efecto, patrones, secuencias y conceptos básicos de matemáticas y física**.
- Aprender jugando **entusiasma** a los peques y les conecta con el **disfrute**.
- Ayuda a expresar y regular sus **emociones y sentimientos**.
- Reducen el estrés y la ansiedad también en los niños.
- **Experimentar** ayuda a los niños y las niñas a **comprender el mundo**.
- Desarrolla habilidades **motoras finas y gruesas**, así como la **coordinación mano-ojo**.

Algo que nos encanta de esta propuesta es que por sí misma es una invitación al **juego libre, la creatividad y el aprendizaje**.

Vamos con el paso a paso para crear bandejas sensoriales:

→ Paso 1

Decide la temática a trabajar.

Nosotras hemos elegido el **océano**.

Así podemos buscar **materiales relacionados** que incluiremos en la mesa sensorial, bien para que interactúen de manera libre o por si queremos proponer actividades.



→ Paso 2

Los trasvases siempre son éxito asegurado. Busca jarras, vasos, jeringuillas, pipetas... todo lo que se te ocurra.

→ **Prepara la zona de trabajo. La previsión evitará conflictos.**

Pon a su alcance toallas o quizás necesites un lavabo con agua.



→ Paso 3:

Las bases sensoriales son infinitas.

Te hemos dejado muchas ideas más adelante, pero solo **con agua ya tienes la tarde resuelta.**

Hemos incluido **gemas transparentes azules**. Pero puedes añadir: gemas, **pedras brillantes**, **estrellas**,... todo lo que se te ocurra



→ Paso 4

Hemos cubierto las **gemas translúcidas** con la espuma azul para invitar a buscarlas.

«¿Qué quiero conseguir?»

Cuando estés creando la propuesta, te animamos a **definir un objetivo** para vincularlo con el aprendizaje.



→ Paso 5

Aquí hemos mezclado agua con colorante azul. Dentro del agua hemos sumergido figuras de animales miniaturas safari.

Descubre las Miniaturas Safari, ideales para minimundo, bandejas sensoriales y el juego libre.

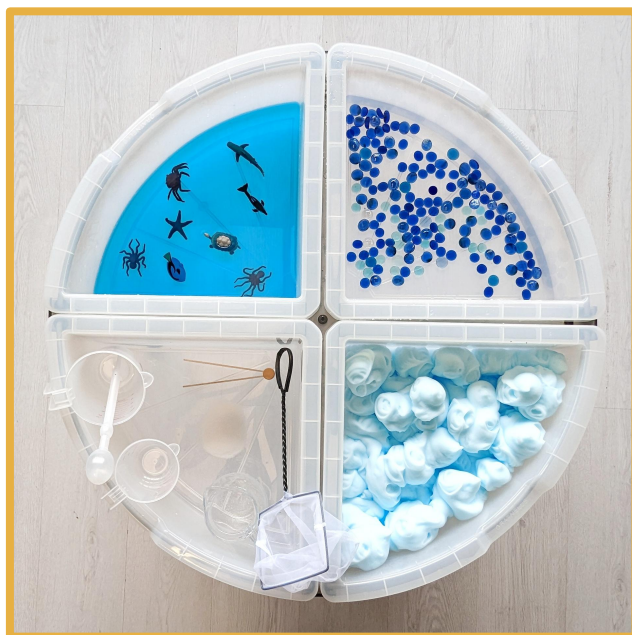


→ Paso 6

Cuando tengas lista la presentación, **explica la actividad que hayas diseñado.**

Una vez que confirmes que se ha comprendido **el objetivo de la actividad, da un paso atrás.**

Da espacio al juego y la experimentación.



→ Último paso

El objetivo que hemos definido nosotras es **repasar los números e invitarles a contar** el número de gemas que han conseguido rescatar.



Y por supuesto DISFRUTAR

Sabemos que a veces el juego sensorial genera algunas resistencias.

«¿Jugar con agua? ¿harina y arroz? Buff, no... mucho lío».

También somos madres y endemos que muchas veces de «pereza» montar todo el tinglado.

Ahora bien, después de leer estos **10 beneficios del juego sensorial**, estamos seguras que te costará mucho menos ponerte manos a la obra.

1. Desarrollo de habilidades motoras:

Al jugar con diferentes texturas y materiales, como arena, agua o nieve artificial, los peques **fortalecen sus músculos y mejoran su coordinación y la psicomotricidad fina**.

2. Estimulación sensorial:

Al involucrar sus sentidos **despierta el interés por el entorno**. Son más **conscientes** de lo que ocurre a su alrededor.

3. Da alas a la creatividad:

El juego sensorial permite a los peques dejar **volar su imaginación**. Pueden tocar, oler, escuchar y ver cosas interesantes mientras descubren nuevas formas de jugar.

4. Relajación y reducción del estrés:

Algo tan ingenuo y sencillo como sumergir sus manos en un recipiente de arroz, puede ayudar a los peques a **sentirse relajados y calmados**. Lo cual es genial para reducir el estrés.

5. Desarrollo cognitivo:

Explorar permite a los peques **ejercitar la mente** y fomentar el **pensamiento lógico**, la resolución de problemas y la creatividad.

6. Aprendizaje temprano:

Permite aprender conceptos básicos, como colores, formas, números y letras, de una manera divertida y práctica.

- A medida que son más mayores, puedes introducir **conceptos más complejos**.



Te lo demostramos más adelante...

7. Desarrollo del lenguaje:

Los peques pueden **describir lo que ven, sienten, oyen y huelen**, lo que ayuda a desarrollar su vocabulario y **habilidades de comunicación**.

8. Fomento de la concentración:

Desarrollan su capacidad de **enfocarse en una tarea** y mantener la **concentración durante períodos más largos**.

9. Socialización y habilidades emocionales:

Los peques aprenden a **compartir, cooperar y expresar sus emociones** de una manera saludable.

10. Conecta con la diversión y el disfrute:

El juego sensorial es simplemente divertido.

Permite a los peques explorar, experimentar y disfrutar de nuevas experiencias que les hacen **sentir felices y satisfechos**.

Esa es ya una razón de peso para liarse la manta a la cabeza y con las siguientes recetas verás que es menos lío de lo que te imaginas.

Sabemos que la mesa de 4 bandejas es un espectáculo y da mucho juego. Sin embargo, no queremos que te limite a la hora de crear bandejas de juego sensorial.

→ Las Bandeja Tuff Try son una gran alternativa.

Para las **masas sensoriales** aquí tienes recetas caseras con productos fáciles de conseguir en cualquier despensa o en una visita al supermercado.



Nieve artificial:

Jugar con la nieve es mágico. No hay niño que se resista a jugar con nieve y manipularla si preparas una bandeja con nieve dentro de casa o en el aula.

Solo necesitas dos ingredientes:

- Bicarbonato
- Agua



Solo tienes que echar bicarbonato en una bandeja e ir añadiendo agua fría poco a poco hasta conseguir la textura adecuada. Tiene que quedar fina, pero también que puedas hacer formas con ella.

Eso sí, ten en cuenta que si tenéis alguna pequeña herida en las manos, el bicarbonato escuece.



La receta casera de nieve es sencilla y siempre triunfa.



Pompas de colores:

Hacer espuma con jabón es más divertido si utilizas una pajita.

Para crear esta base sensorial necesitarás estos materiales:

- Jabón de baño
- Agua
- Colorante alimenticio.
- Pajitas
- Varios recipientes, un poco altos para que no desborden.



Echa un poco de jabón en el recipiente con agua y vierte unas gotas de color para darle un toque diferente.

- La pajita será vuestro gran aliado para hinchar las pompas. Soplar y a divertirse haciendo espuma sin fin.



Masa de nubes

¿Te imaginas qué gozada poder tocar las nubes con las manos? Esta experiencia nos acerca a este sueño.

Para crear esta base sensorial necesitarás estos materiales:

- Harina de maíz o maicena.
- Espuma de afeitar .

Es cuestión de mezclar los dos ingredientes e ir dando con una

masa esponjosa, ligera y manipulable.



A nosotras nos gusta mucho la sensación, y puedes incluir colorante para que sea más visual.

Por cierto, si utilizas gel de afeitado en lugar de espuma, te gustará saber que el resultado es distinto.

- Con el gel la masa es más líquida, pero también muy estimulante. Así que es cuestión de jugar.



Arena cinética

Por si no la conoces, **la arena cinética es todo un descubrimiento.**

La arena cinética es un tipo de arena especial que **se moldea fácilmente** y tiene una textura similar a la arena de playa. Es ideal para comprimir, esculpir y alucinar con su potencial.

Esta masa sensorial **es más complicada de conseguir** y, siendo sinceras, este material nos gusta mucho más comprado que casero.

- Hemos pasado más de una tarde haciendo experimentos intentando dar con la **textura perfecta** y tenemos una propuesta de receta.

Apunta lo que necesitas para **crear tu propia arena cinética**:

- 8 cucharadas de harina
- 2 cucharadas de aceite de girasol
- Colorante alimenticio

Una vez tengas lista la masa, verás que es adictivo jugar con ella.

Puedes incluir moldes de playa para que sea más divertido.

- Y para darle un **punto extra al aprendizaje a través del juego**, puedes incluir [moldes de monumentos históricos](#). De ese modo, tendréis un contexto fascinante para dar la vuelta al mundo jugando con arena.



En el caso de no querer complicaciones, ni recetas, otras **masas sensoriales con diferentes texturas** que cautivan a los peques son:

- Harina.
- [Base de arroz de colores](#).
- [Arena de colores](#).
- Pan rallado, simulando la arena de la playa.
- Azúcar moreno.
- Cacao en polvo.
- Zumo de limón o agua con polvos de sabores para darles color.
- Gelatina de sabores (genial para bebés que se llevan todo a la boca)
- Sal teñida con tiza.



Mesa de los sentidos



Kit sensorial de espacio



Dinosaurios en el bosque



Excavación



Mesa de primavera



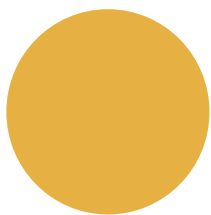
Bandeja de verano



Mesa de otoño

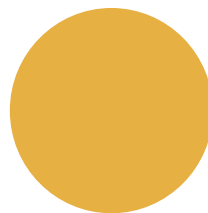
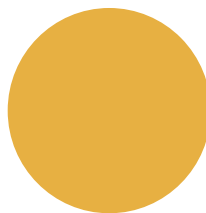


Propuesta de invierno



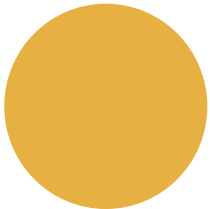
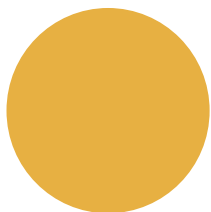
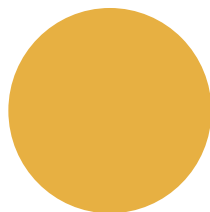
1

uno



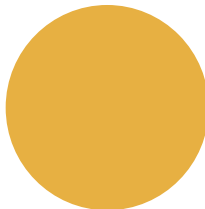
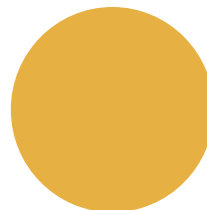
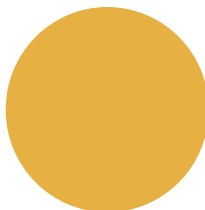
2

dos



3

tres

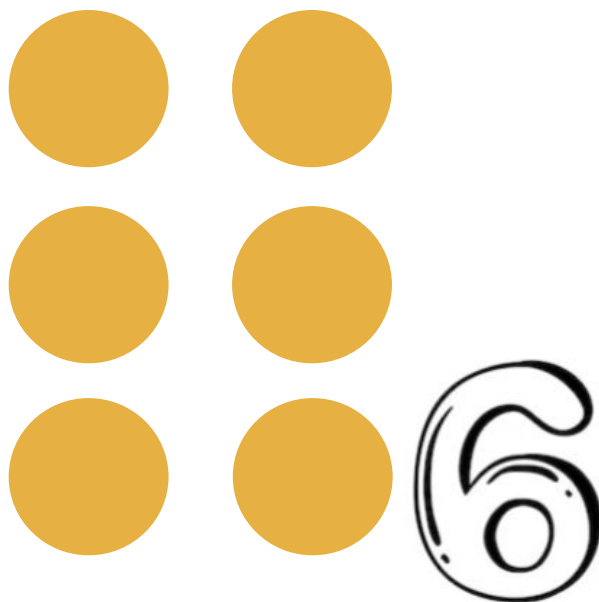


4

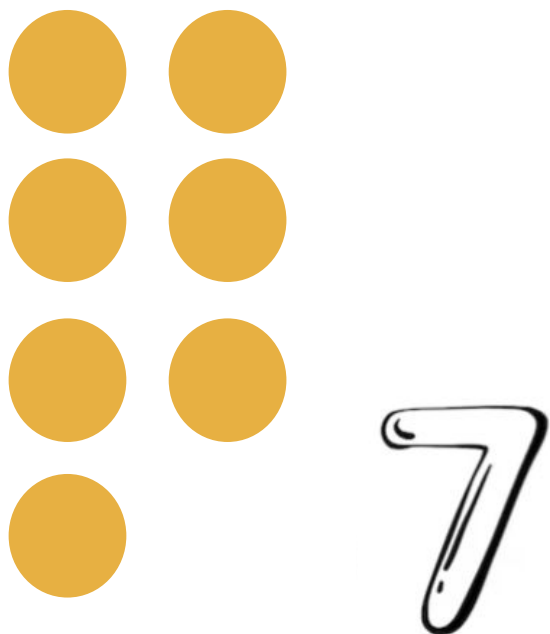
cuatro



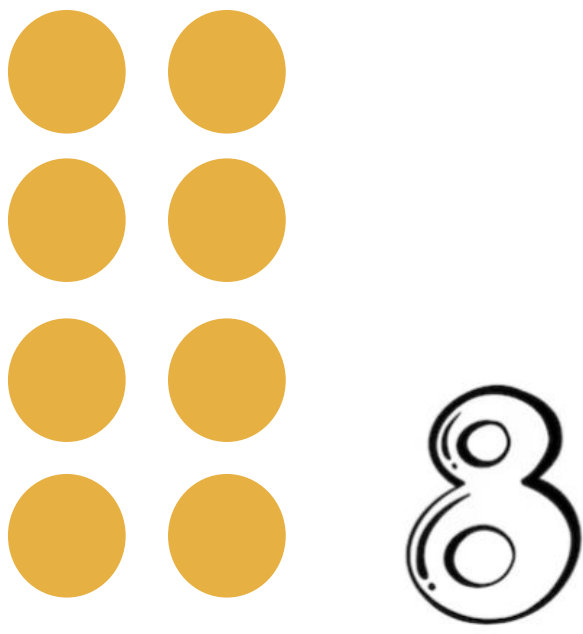
cinco



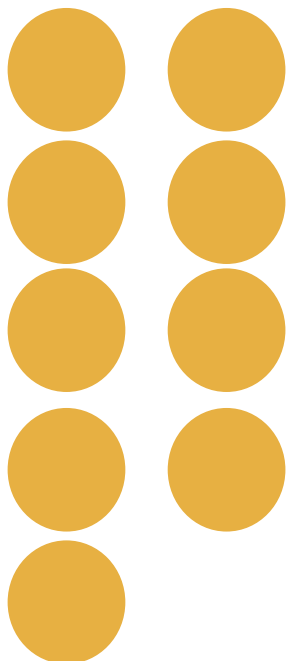
seis



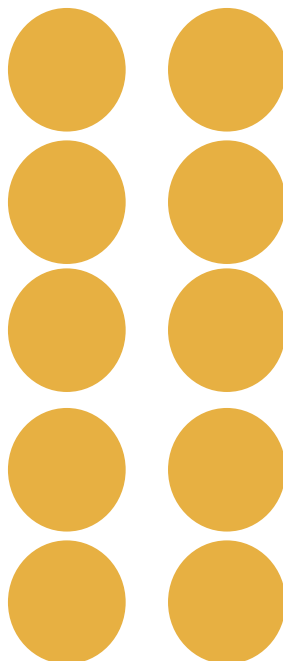
siete



ocho



nueve



diez

1. Agua que no moja

Si te fijas en la naturaleza puedes ver que **el agua forma gotas en una superficie que parece repelerla**, como en hojas de loto o plumas de pato.

- Esto se debe a la propiedad llamada **«superhidrofobicidad»**, que hace que el agua forme gotas esféricas en lugar de extenderse.
-

2. «Fluido no newtoniano»

Así se llama a la sustancia resultante de **mezclar maicena con agua**. ¿Qué tiene de especial?

- Cuando presionas o golpeas esta mezcla rápidamente, se vuelve sólida y puedes formar una pelota con ella.
 - Sin embargo, si la agarras suavemente, se comporta como un líquido y se escurre entre tus dedos.
-

3. Arcoíris en aceite

Si mezclas **agua, aceite y un poco de colorante alimenticio** en un recipiente transparente, puedes ver cómo se **forman diferentes capas**.

- Cuando la luz pasa a través de estas capas, **se refracta y crea un efecto similar a un arcoíris**.

- Esto se debe a la tensión superficial del agua, que le permite formar una especie de «**cúpula**» en la parte superior.

Crea un **espectáculo visual** al superponer **líquidos con diferentes densidades**. Por ejemplo, puedes verter con cuidado jarabe en un vaso, seguido de leche y luego de aceite.

- Observa cómo se forman distintas capas, cada una con un líquido de densidad diferente.
- ¿Y si probamos con otros líquidos? Seguro que el resultado es igual de fascinante.





Porque son las formas en las que el cuerpo nos permite percibir y explorar el mundo que nos rodea.

Cada uno de los sentidos tiene una función especial.

¿Por qué tenemos 5 sentidos?

Se llama «sexto sentido» a la intuición o la sensación de que algo va a suceder es considerado popularmente como una especie de sentido adicional.

¿Por qué dicen que hay un «sexto sentido»?

El cuerpo nos está diciendo que algo no está bien. Es una señal de aviso que nos pone en alerta para cuidar de la herida para que pueda sanar.

¿Por qué nos duele cuando nos cortamos?

La comezón ocurre cuando el cuerpo detecta algo que le irrita, como una picadura de insecto o una reacción alérgica.



Rascarse suavemente puede aliviar la sensación.

¿Por qué nos pica la piel?



Solo nieva en invierno porque es la estación del año más fría.

Es cuando la temperatura baja lo suficiente, el agua en el aire se convierte en pequeños cristales de hielo y cae al suelo en forma de nieve.

¿Por qué nieva en invierno?

El jabón contiene pequeñas burbujas de aire. Cuando mezclas el jabón con agua y lo agitas, atrapa el aire dentro del líquido.

A medida que las burbujas de aire suben a la superficie, se forman las burbujas de espuma.

¿Por qué el jabón hace espuma?



Cuando la luz del sol pasa a través de las gotas de agua, se refracta –cambia de dirección– y se descompone en diferentes colores.

Estos colores se separan y se reflejan dentro de las gotas, y lo vemos en el cielo en forma de arcoíris.

¿Por qué se crea el arcoíris?

El arcoíris tiene siete colores porque la luz blanca del sol está compuesta por todos esos colores.

Los colores que vemos en el arcoíris son rojo, naranja, amarillo, verde, azul, añil y violeta.



¿Por qué el arcoíris tiene 7 colores?



Visita Alupé y descubre todos
los materiales que
tenemos para estimular el
aprendizaje
a través del juego.

www.alupe.es